



AÇORES
AVENTURA

1º MTB-O 2026 da Açores Aventura Sábado 28/03/2026 - 14 Hs

Bom dia amigo orientista!

A Açores Aventura, tem a honra de convidar os/as orientistas a se juntarem a nós, para uma linda atividade de Bike + Mapa e Bússola, no dia 28 de março de 2026 no bairro Flores de Sal em Tijucas/SC.

MTB-O
AÇORES AVENTURA
TIJUCAS / SC

DESAFIO SOBRE DUAS RODAS + NAVEGAÇÃO
Convite especial do Teiú!

MTB-O (Mountain Bike Orientação)
 28 de março
 TIJUCAS - SC

Nada de percurso marcado!
Encontre os pontos de controle
e escolha seu caminho!

Para quem é?	Prepare-se!
Atletas experientes	Mountain bike revisada
Iniciantes aventureiros	Capacete obrigatório
Amantes de desafio	Vontade de superar limites

Evento integrando o
ROCK LEGEND 2026

Açores Aventura - Viva essa experiência!

Você é um novo atleta interessado em conhecer o esporte?

Faça contato comigo pelo whatsapp Nelson (48)99907-3625. Eu lhe enviarei vídeos e te explicarei sobre a dinâmica do esporte.

No sábado dia 28/03 às 13:00 hs faremos uma clínica passando todos os detalhes sobre o que você deve saber para começar nesse esporte incrível!

1. MTB-O (Mountain Bike Orienteering)

O **MTB-O** é uma modalidade da **Orientação** praticada **de bicicleta**, combinando **navegação com mapa e bússola** e **habilidade no mountain bike**. O desafio não é só pedalar rápido, mas **escolher as melhores rotas** para visitar todos os pontos de controle no menor tempo possível.



Quer saber mais sobre o esporte? No fim desse informativo colocamos mais detalhes sobre o MTB-O.

2. Local de concentração

Praça do Bairro
Planejado Flores de Sal
em Tijucas/SC

(a 8 km da base da 1ª Etapa do Cicor 2026 -
Dia 29/03/2026 - Campeonato Catarinense
de Corrida de Orientação)

Local de fácil acesso pela rodovia com área para
estacionamento.

Flores de Sal Bairro Cidade

SC-410, km 8 - nº 3840, Tijucas - SC, 88200-000

<https://maps.app.goo.gl/TdjBoCkciG1TVRNH6>

3. Agenda

Sexta 27/03/2026

19:59 hs	Horário limite para inscrição Problemas na inscrição? Fale comigo. Nelson Silveira whatsapp (48)99907-3625
----------	--

Sábado 28/03/2026	
13:00 hs	Início das instruções para novos atletas
13:30 hs	Recepção dos atletas
14:00 hs	Abertura da pista / início das partidas (estamos estudando a partida em massa)
15:00 hs	Horário limite da partida para atletas atrasados (procure estar pronto para a partida às 14 Hs)
17:00 hs	Encerramento da pista

4. Inscrições / Pagamento:

Valor: R\$ 35,00 Realizar o pagamento da Inscrição PIX para: Nelson Silveira Neto PIX telefone: (48)99907-3625

Todos os interessados em realizar a pista de 28/03/2026 devem se inscrever pelo site acores.floripaaventura.com.br Dificuldade? chame pelo whatsapp do Nelson (48)99907-3625:

Obs 1:.. Realizar o pagamento referente a inscrição até às 19:59 Hs do dia 27/03/2026. Só será considerado inscrito o atleta que realizar o pagamento até a data informada

Obs 2:.. Atletas até 14 anos não pagam / até 14 anos só pode correr acompanhado de adulto

Obs3:.. Só serão devolvidos os valores de inscrição para atletas que informarem até 27/03/2026 às 19:59 Hs a sua ausência na prova.

5. Mapa e percursos

Moutain Bike Orienteering - Orientação com Mapa e Bússola Teremos 3 percursos: - Longo distância 17 km altimetria 20 m Tempo do vencedor: 1:20 Hs - Médio distância 11 km altimetria 20 m Tempo do vencedor: 55 min Hs - Curto distância 6 km altimetria 10 m Tempo do vencedor: 40 min Hs Todos os percursos poderão ser feitos em duplas ou individualmente. Quando em duplas. A dupla precisa executar toda a prova junta.
Partida no bairro Forquilhas indo para Flor de Nápolis e retornando para sua origem.

Predominantemente urbano com muitas passagens por ruas estreitas e passagens únicas de pedestre.

Aproveitamos o crescimento com menor organização para criarmos rotas que desafiem as técnicas de orientação do atleta.

Passaremos também por áreas de parques e bosques além grandes terrenos vazios.

Essa pista tem altimetria leve.

Mapa inédito. ISMTBOM 2022 Escala 1/15000 - Curvas de nível: a cada 5 metros

- Rede de Trilhas: A característica mais importante. As trilhas são classificadas por velocidade/dificuldade técnica (rápida, lenta, difícil, intransitável).
- Cores e Simbologia:
 - Preto (Sólido/Tracejado): Caminhos, estradas e trilhas. Trilhas rápidas (816) são sólidas; trilhas difíceis/lentas são pontilhadas.
 - Verde (30%): Floresta densa (reduzida para não ofuscar as trilhas).
 - Azul: Elementos de água e linhas Norte/Sul.
 - Violeta/Púrpura: Percurso (início, pontos de controle, fim).
- Intransitável (Cliff/Obstáculo): Penhascos intransitáveis são marcados com 60% de preto, destacando-se das trilhas.
- Simplificação: Elementos rochosos ou vegetação detalhada (importantes na orientação a pé) são atenuados ou omitidos para focar na rede de caminhos.



6. Suporte de mapa

Para praticar o MTB-O você vai precisar além de uma bicicleta com um suporte de mapa para fixar no guidon da bicicleta.

Não caia na bobeira de tentar praticar esse esporte levando o mapa na mão. Além de inseguro você perde muitos detalhes de leitura do mapa e a diversão é reduzida.



Aqui abaixo eu disponibilizo um link com instruções sobre como fazer um suporte de mapa para sua bicicleta.

<https://breakfromnorm.wordpress.com/2016/04/09/diy-bike-map-board/>

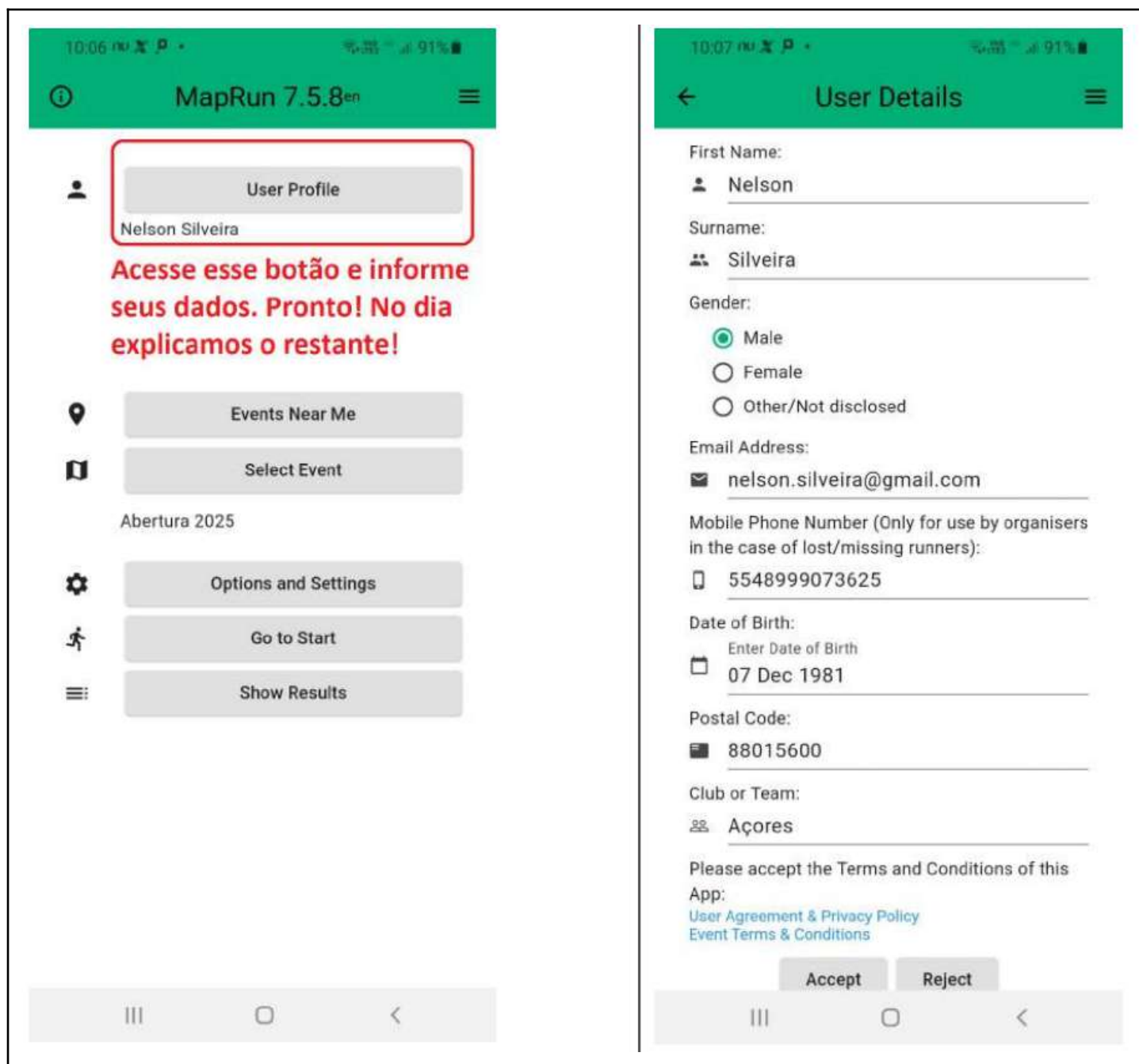
7. Registro dos Pontos/Apuração - MapRun

Você deve fazer as pistas utilizando o App MapRun no seu celular para registrar sua passagem pela pista. (Teremos prisma com picotador + utilização do App MapRun)

Veja abaixo como instalar o App abaixo.



Utilizaremos o App Maprun para registrar nossos percursos. O atleta vai correr com o celular sem a necessidade de manuseá-lo ao longo da pista. Atleta, traga para a atividade o seu celular com o App Maprun instalado. Após instalar o App você já pode acessar o primeiro botão “User Profile” e cadastrar seus dados. Todo o restante da instrução sobre o MapRun lhe será passado no dia



8. Mais sobre o MTB-O!

Como funciona

- Cada atleta recebe um **mapa específico de MTB-O**, com trilhas, estradas e caminhos bem detalhados.
- Os **postos de controle** ficam posicionados ao longo da rede de trilhas.
- O atleta deve passar por **todos os controles na ordem correta** (ou livre, dependendo do formato).
- **É proibido cortar caminho fora das trilhas** — a navegação acontece sempre sobre a malha de caminhos.

O mapa de MTB-O

- Mais **simplificado visualmente** do que o mapa da orientação a pé.
- Trilhas são classificadas por **velocidade e pedalabilidade** (rápidas, médias, lentas).
- O segredo está em **ler o mapa em movimento**, antecipando decisões de rota.

O que decide a prova

- **Leitura rápida de mapa**
- **Tomada de decisão** (rota curta x rota rápida)
- **Condicionamento físico**
- **Técnica no MTB**
 - 👉 Muitas vezes, o caminho mais curto **não é o mais rápido**.

Formatos de prova

- **Sprint** – curta, rápida e explosiva
- **Middle** – técnica e estratégica
- **Longa** – resistência + navegação

Equipamentos básicos

- Mountain bike em bom estado
- **Suporte de mapa no guidão**
- Bússola (opcional, mas recomendada)
- Chip eletrônico (em provas oficiais)

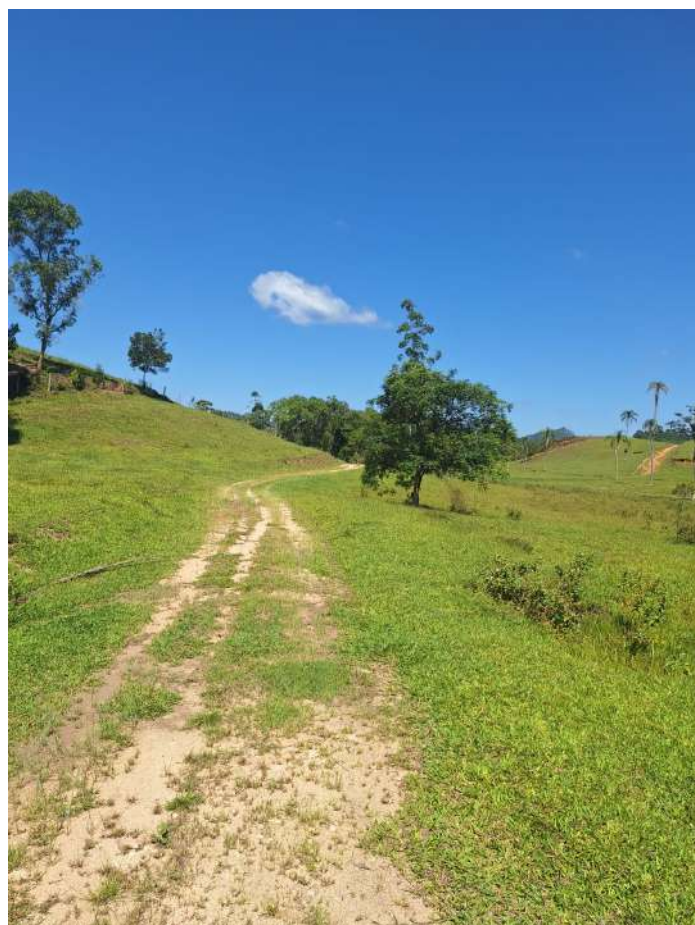
Por que praticar MTB-O?

- Une **aventura, estratégia e velocidade**
- Explora a natureza de forma consciente
- Desenvolve mente e corpo
- É viciante 😊 — cada prova é um quebra-cabeça diferente!

Convide novos atletas para conhecerem a Orientação, só assim nosso esporte cresce!

Um abraço e até breve
Açores Aventura - Nelson Silveira
Organizador do Evento

9. Algumas fotos da nossa pista do dia 28/03/2026



10. Rock Legends

Nosso MTB-O estará integrado ao evento Rock Legends 2026.

Mais informações sobre esse evento musical em

<https://partiurocklegends.com.br/>